



LIFENESS
HEALTH
FOOD
LONGEVITY

MASTER PNEI

Psiconeuroendocrinoimmunologia & Scienza della Cura Integrata

Un percorso formativo che integra neuroscienze, endocrinologia, immunologia, nutrizione e psicologia in un unico modello scientifico della salute, della prevenzione e della longevità.

ANNO ACCADEMICO

2026/2027

FORMAZIONE

100 ore - 4 moduli

MODALITÀ

Online e in sede

CREDITI

80 ECM

La medicina dei sistemi, al centro la persona

Il miglioramento delle condizioni socio-sanitarie e l'aumento della sopravvivenza hanno portato progressivamente a una profonda modificazione degli scenari di cura in quanto, si è avuto un progressivo incremento delle malattie ad andamento cronico.

Il personale sanitario oggi ha bisogno di una formazione continua che gli permetta un elevato grado di competenza, così come gli viene richiesto da una nuova visione della Medicina che non è più di attesa, ma una medicina predittiva, preventiva, personalizzata e partecipativa.

• COS'È LA PNEI?

La **Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI)** rappresenta un modello scientifico di riferimento per la conoscenza dell'organismo umano in salute e in malattia, nella sua interezza e nel suo fondamentale rapporto con l'ambiente. Propone una visione integrata dei fattori di squilibrio-riequilibrio del network umano che risulta particolarmente innovativa nel campo della prevenzione, combinando analisi e pratiche biologiche, nutrizionali, socioambientali e psicologiche.

LE 4 P DELLA NUOVA MEDICINA

- PREDITTIVA - anticipa il rischio
- PREVENTIVA - agisce prima
- PERSONALIZZATA - sulla persona
- PARTECIPATIVA - con la persona

Il network PNEI



Obiettivi formativi

Il Master forma professionisti altamente qualificati, in grado di comprendere e intervenire sui meccanismi che regolano l'equilibrio tra mente, sistema nervoso, sistema endocrino e sistema immunitario.

01

Padroneggiare le evidenze scientifiche più recenti in ambito PNEI, con competenze teoriche e pratiche.

02

Sviluppare una lettura integrata dei bisogni di salute della persona

03

Promuovere approcci innovativi nella prevenzione primaria, secondaria e terziaria

04

Progettare e applicare interventi multidisciplinari orientati al riequilibrio dei sistemi dell'organismo

05

Integrazione tra medicina convenzionale e approcci complementari fondati su evidenze scientifiche.

06

Diffondere una cultura della cura centrata sulla persona, sostenibile e orientata al benessere globale.

COMPETENZE ACQUISITE

- Valutazione nutrizionale
- Nutrizione di precisione
- Approccio integrato al paziente
- Mindfulness & terapie complementari
- Gestione dello stress

BENEFICIO PROFESSIONALE

Una specializzazione distintiva che amplia l'offerta clinica e posiziona il professionista all'avanguardia della medicina personalizzata.

A chi è rivolto

Il Master si rivolge ai professionisti sanitari che desiderano integrare il modello PNEI nella propria pratica clinica e nella prevenzione orientata alla persona.

M**Medici**

di ogni specializzazione

B**Biologi
nutrizionisti**

e dietisti

P**Psicologi**

e psicoterapeuti

F**Farmacisti**

e biologi

P**Professioni
sanitarie**

infermieri, fisioterapisti

S**Specializzandi**

dottorandi e ricercatori

UDITORI

Chi non è in possesso del titolo richiesto può partecipare come **uditore**, con riduzione del **25%** su ogni modulo. Gli uditori ricevono un certificato di frequenza, senza verifiche né crediti ECM.

MODULO APERTO

Il **Modulo Pratico-Esperienziale** è acquistabile singolarmente anche da non laureati a **€ 950** (senza tirocinio).

Come è strutturato il corso

4

Moduli
interdisciplinari

80

Ore di formazione
(+20h tirocinio mod. 4)

25

Posti con crediti
ECM

5

Mesi · ott 2026 – feb
2027

CALENDARIO DEI MODULI



METODOLOGIA DIDATTICA

Lezioni frontali

teoria aggiornata sulle
evidenze

Casi clinici

studio e risoluzione a
fine sessione

Laboratori

mindfulness,
musicoterapia, cucina

Tirocinio

riservato al modulo
quarto

VERIFICA

Prova scritta al termine di ciascun insegnamento (votazione in trentesimi, minimo 18/30, con eventuale lode). **Prova finale:** tesi su argomento condiviso con il docente, da svolgere in presenza.

MODALITÀ

Si informa che il corso può essere seguito sia in presenza sia online, garantendo ai partecipanti la possibilità di scegliere l'opzione più conforme alle proprie esigenze organizzative e formative.

Il programma formativo

CORSO IN FASE DI ACCREDITAMENTO

Quattro moduli interdisciplinari, ciascuno di 20 ore, con studio e risoluzione di casi clinici al termine di ogni sessione.

01 FONDAMENTI

Fisiopatologia in ottica PNEI

20 ore

Principi teorici della PNEI, organizzazione del network mente-corpo e meccanismi di regolazione dell'omeostasi, su basi fisiologiche, molecolari, storiche ed epistemologiche.

Stress e carico allostatico

Sistemi biomeccanici e cervello

Prime fasi della vita e genere

Inquinamento e infiammazione

Postura e sistema miofasciale

Meditazione PNEIMED

DOCENTI Rinaldi • Cianci • Di Renzo • Merra • Pelli

02 INTERMEDIO

Medicina Preventiva

20 ore

Strategie di prevenzione primaria e secondaria con focus su attività fisica, sonno, gestione dello stress e promozione del benessere.

Microbiota e asse intestino-cervello

Endocrinologia e assi ormonali

Immunologia e infiammazione

Psicologia della salute e dello stress

Neuroscienze affettive

DOCENTI Merra • Cianci • Pelli • Rinaldi

Nutrizione, metabolismo e pratica clinica

03 AVANZATO

Nutrizione e Metabolismo in ottica PNEI

20 ore

Ruolo della nutrizione e del metabolismo nella prospettiva PNEI: interazioni tra ambiente, alimentazione ed espressione biologica, verso interventi nutrizionali personalizzati.

Epigenetica e ambiente

Valutazione dello stato nutrizionale

Nutrizione umana e fabbisogni

Nutrizione di precisione · modello 4P

Malattie cronico-degenerative

DOCENTI Di Renzo · Gualtieri · Marchetti · Merra

04 PRATICO-ESPERIENZIALE

Approcci integrati e terapie complementari

20 ore · 20h aula + 20h tirocinio

Esperienza formativa orientata all'applicazione pratica del modello PNEI: dalla consapevolezza agli approcci espressivi, fino alla nutrizione applicata e ai casi clinici.

Tecniche di mindfulness

Musicoterapia con arpa

Laboratorio di cucina e nutrizione applicata

Clinica integrata e casi applicativi

DOCENTI Pelli · Bigioni · Chef Lifeness · Marchetti

ECM

Al termine di ogni modulo saranno rilasciati 20 crediti ECM (totale: 80 ECM).

Corpo docente

Specialisti universitari e clinici provenienti da Tor Vergata, UniCamillus, Università Cattolica e Policlinico Gemelli.

GLP

Dott.ssa Giada La Placa

Biologa nutrizionista, Dottorato di Ricerca Tor Vergata, specializzanda in Scienza dell'alimentazione (A.O.U.PVT)

PG

Prof.ssa Paola Gualtieri

PhD · Sez. Scienza dell'Alimentazione, Nutrizione clinica e Farmaco – Tor Vergata

GM

Prof. Giuseppe Merra

Specialista in Medicina Interna – Tor Vergata

RC

Prof.ssa Rosella Cianci

MD, PhD · Medicina Interna – Univ. Cattolica, Policlinico Gemelli

LR

Prof. Lucio Rinaldi

Specialista in Psichiatria – Policlinico Gemelli

MM

Prof. Marco Marchetti

PhD · Scienza dell'Alimentazione – Univ. UniCamillus

SP

Dott.ssa Sara Pelli

Psicologa e psicoterapeuta

GB

Dott.ssa Giulia Bigioni

Arpista · musicoterapia

LDR

Prof.ssa Laura Di Rienzo

PhD – Direttrice Sez. Scienza dell'Alimentazione, Nutrizione clinica e Farmaco – Tor Vergata

COORDINATRICE DEL CORSO

Costi e iscrizione

QUOTA DI ISCRIZIONE PER LIVELLO

Fondamenti

Modulo I

€ 800

Intermedio

Moduli I + II

€ 1.800

Avanzato

Moduli I + II + III

€ 2.900

Pratico-Esperienziale

Moduli I-IV - incluso tirocinio

€ 4.000

Modulo IV singolo — acquistabile anche da non laureati a **€ 950** (senza tirocinio).

Uditori — riduzione del **25%** sul costo di ogni modulo.

DETTAGLI DEL PERCORSO

DURATA & CALENDARIO

Ottobre 2026 – Febbraio 2027 · 80 ore complessive

MODALITÀ DI FREQUENZA

Lezioni in presenza nei weekend · prova finale in presenza

POSTI DISPONIBILI

Max 25 discenti con ECM · fino a 20 uditori

QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è fissata a seconda del modulo scelto:

- Modulo Fondamenti (I): € 800
- Modulo Intermedio (I e II): € 1.800
- Modulo Avanzato (I, II e III): € 2.900
- Modulo Pratico-Esperienziale* (I, II, III e IV, incluso tirocinio): € 4.000

MODALITÀ DI PAGAMENTO

- Modalità 1: Unica soluzione tramite bonifico bancario o carta di pagamento
- Modalità 2: Pagamento in 2 soluzioni: 50% al momento dell'iscrizione e 50% entro il primo giorno di corso
- Modalità 3: Finanziamento tramite Sella Personal Credit da 12 a 18 rate

Contatti

Unisciti ad una classe selezionata di professionisti e fai della Psiconeuroendocrinoimmunologia il fondamento scientifico della tua pratica clinica.

ISCRIZIONI APERTE A.A. 2026/2027

SEGRETERIA	Lifeness - Health, Food & Longevity
EMAIL	info@lifeness-roma.it
TELEFONO	06 3549 6189
WEB	www.lifeness-roma.it



SEDE

Lifeness – Health, Food & Longevity, c/o Accademia di Arti Culinarie Italian Chef Academy ·
Via Decio Filipponi 15, 00136 Roma